

VERANSTALTUNGEN

Samstag, 26.09.26

Sonthofen

Informationsstand Demenz mit dem Sofi-Mobil

Mitarbeiterinnen der Demenzhilfe vom Landratsamt und von der Fachstelle für pflegende Angehörige stehen für Fragen und Information zur Verfügung.

8.00 – 12.00 Uhr

Wochenmarkt in Sonthofen

Mittwoch, 30.09.26

Kempten

„Mit Musik und Spaß gemeinsam in den Herbst“

Gemeinsames Singen und Musizieren, Spaß und Bewegung mit dem Kinder-garten Schwalbennest, Bewohnerinnen und Bewohnern des MJ-Stifts und al-len Interessierten (Demenz Erkrankte und Angehörige)..

13.30 Uhr – 16.00 Uhr

MJ-Stift, Adenauerring 39, Kempten

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige, MJ-Stift, Kindergarten Schwalbennest, Anlaufstellen für ältere Menschen

Anmeldung: anlaufstellen@kempten.de oder 0831 25 25 55 61

Online-Veranstaltung

Vortrag zum Thema Demenzprävention

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Information und Anmeldung:

info@demenz-pflege-schwaben.de

Kontaktstellen

Immenstadt: 08323 9981329

Oberstdorf: 08322 979934

Oberstaufen: 08386 9300699

Sonthofen: 08321 660122

Wertach/Oy-Mittelberg: 08321 660122

Kempten: 0831 69720768

Dietmannsried: 08374 23000

Altusried: 08373 299-19

Wildpoldsried: 0162 8805587

Landkreis Oberallgäu:

Demenzhilfe Oberallgäu / Fachstelle für Senioren

Petra Christiansen-Lammel, 08321 612 - 3024
seniorenamt@lra-oa.bayern.de

Stadt Kempten:

Christoph Burandt, 0831 25255560
spgk@kempten.de



Änderungen bzw. zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage

www.oberallgaeu.org/demenzhilfe



Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2
87527 Sonthofen

www.oberallgaeu.org



LANDKREIS
Oberallgäu
Zämed hebe

Allgäu



WOCHE DER DEMENZ

18. bis 27. September 2026

Veranstaltungsprogramm im
Landkreis Oberallgäu und in
der Stadt Kempten

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 16.09.26

Waltenhofen

Tag der offenen Tür (mit Demenzinformation)
Seniorenzentrum St. Martin (AllgäuStift)

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Immenstädter Str. 20, Waltenhofen

Information: 08303 9233 - 213

Donnerstag, 17.09.26

Online-Veranstaltung

Demenzpartnerschulung (Zoom)

Überblick über das Krankheitsbild Demenz, wertvolle Tipps zur Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz sowie Informationen über bestehende Beratungs- und Unterstützungsstrukturen.

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Anmeldung: info@demenz-pflege-schwaben.de

Montag, 21.09.26

Immenstadt

Film im Union Filmtheater Immenstadt:
„Der verlorene Mann“

18.45 Uhr

Veranstalter: Demenzbegleitung Immenstadt-Oberallgäu

Information: info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de;
08323 998 13 29

Dienstag, 22.09.26

Oberstdorf

Informationsnachmittag zum Thema Demenz
mit Kaffee und Kuchen (Astrid Kühle)

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Haus der Senioren, Holzerstr. 17, Oberstdorf

Information: astrid.kuehle@brk.de; 08322 97 99 34

Martinszell-Oberdorf

(Senioren-)Kino Im Bahnhof: „Still Alice“

Film zum Thema Demenz

IG OMA, Oberdorfer Bahnhofstr. 7, Martinszell-Oberdorf

Information: <https://ig-oma.de>; 08379 929 22 28

14.00 Uhr – 16.00 Uhr Eintritt frei

Dienstag, 22.09.26

Kempten

Interkultureller Seniorennachmittag im
Franziskussaal

Begegnung und Informationen zum Thema Demenz

14.30 – 16.30 Uhr

Feichtmayrstraße 3, Kempten

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige,
SmF Kempten und die Anlaufstellen für ältere Menschen

Mittwoch, 23.09.26

Kempten

Demenz-Screening-Tag

Kostenloses Testangebot für Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahe-stehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Der Screeningtest ersetzt keine umfassende ärztliche Diagnostik, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig und sinnvoll ist.

8.30 - 13.30 Uhr

Adenauerring 39, Kempten

Anmeldung: bzpd@kempten.de oder 0831 25 25 55 61 (AB)

Waltenhofen

„Lasst uns tanzen“ – Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz (mit Iris Heiland)

Ab 9.30 Uhr Get together mit einem Kaffee

10.00 11.00 Uhr Tanz

11.00 - 11.30 Uhr Ausklang mit Gelegenheit zum Austausch

Seniorenzentrum St. Martin, Immenstädter Str. 20, Waltenhofen

Information und Anmeldung: Alice Kunesch-Andree,
Quartiersmanagerin, 08303 7957 oder 0173 2367506,
alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

Mittwoch, 23.09.26

Martinszell-Oberdorf

Vortrag mit anssl. Austausch:
„Diagnose Demenz – was nun?“

19.00 Uhr

IG OMA, Oberdorfer Bahnhofstr. 7, Martinszell-Oberdorf
<https://ig-oma.de>

Information: Fachstelle für Senioren und Demenzhilfe,
Landratsamt Oberallgäu
seniorenamt@lra-oa.bayern.de; 08321 612 - 1153

Donnerstag, 24.09. & Freitag, 25.09.26

Kempten

Spurensuche im Museum

Führung für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige durch das Museum mit anschließendem Kaffee und Kuchen.

14.00 – 16.00 Uhr

Kempten-Museum, Zumsteinhaus, Residenzplatz 1, Kempten

Anmeldung: museum@kempten.de oder 0831 2525 - 7777

Freitag 26.09.26

Altusried

Lesung von Volker Kitz

Im Rahmen der Bayerischen Woche der Demenz findet in diesem Jahr eine Lesung des Autors Volker Kitz im Sitzungssaal des neuen Rathauses statt. Volker Kitz liest aus seinem Buch **„Alte Eltern. Über das Kümmern und die Zeit, die uns bleibt“**. Er erzählt die Geschichte seines Vaters und erkundet an ihr exemplarisch, was es bedeutet, wenn Eltern alt und krank werden. „Ein ergreifendes, packendes, persönliches Buch über ein Kapitel, das in vielen Lebensgeschichten irgendwann wichtig wird.“ (Hannoversche Allgemeine Zeitung)

19.00 Uhr

Sitzungssaal des neuen Rathauses, Altusried