

eza!-energietipp

## Küche und Bad sofort lüften

Um Schimmel zu vermeiden, ist richtiges Lüften das A und O. Räume sollten abhängig von ihrer Nutzung gelüftet werden: In Küche und Bad zum Beispiel kann in kurzer Zeit sehr viel Feuchtigkeit entstehen, die gleich abgelüftet werden sollte. In anderen Wohnräumen kann man sich in der Regel auf die Nase verlassen. Wenn die Luft schlecht ist, ist Stoßlüften angesagt. Die Raumluftfeuchtigkeit sollte stets unter 60 Prozent liegen, ideal sind 35 bis 55 Prozent. Die Luftfeuchtigkeit kann mit einem handelsüblichen guten Hygrometer kontrolliert werden.

Weitere Energietipps gibt es bei den Energieberatern des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) unter 0831 9602860 oder im Internet unter [www.eza.eu](http://www.eza.eu).

**veröffentlichung honorarfrei, bitte senden Sie ein belegexemplar an eza!**

**ihr ansprechpartner:** martin sambale, eza!, energie- & umweltzentrum allgäu  
tel 0831 960286-20 fax 0831 960286-29  
www.eza.eu sambale@eza.eu